



5月～7月定期教室
事前体験会も開催！

基礎を学び 速く、走る



【指導者】XSPOTFC コーチ
監修者実績：インターハイ4位、国体2位、
全日本実業団優勝、実業団日本代表 他

トップアスリートが監修する かけっこ教室

陸上競技の様々な動きを通して基礎運動能力を育みます。

【日程】全10回（毎週水曜日） 原則、全10回に参加できる方対象となります。

2022年 5月 11日、18日、25日

6月 1日、8日、15日、22日、29日

7月 6日、13日 ※予備日：20日

【時間】かけっこクラス（年中～小学2年生）15:10～15:55

スプリントクラス（小学2～5年生）16:05～16:55

※雨天時は開始45分前までに実施判断し、ホームページにてご案内いたします。

【場所】鶴間公園グラウンド

【定員】各クラス15名

【料金】1,100円（税込）／回

※都度払いです。当日フロントにて券売機でチケットをご購入ください。

【申込】WEB・電話・フロント

※初めての方はお電話にて会員番号を取得してください。

※WEBの方は、ログイン後「短期教室申込」のカレンダーから「5月11日」を選択してください。



WEBはこちら

まずは体験！
無料体験会

【日程】4月20日(水)

4月27日(水)

【申込】お電話のみ

※時間、定員は左記の定期教室と同じです。
※一日のみでも両日でもご参加可能です。

2022年度
テーマ

・第1クール「基礎編」5月～7月（全10回）

・第2クール「スピード編」9月～11月（全10回）

・第3クール「体力編」12月～2月（全10回）

主催：鶴間公園

〒194-0004
東京都町田市鶴間3-1-1

営業時間：9:00～21:00
年末年始休業：12/29～1/3

お問い合わせ：042-850-6630